

Vad är Legionellainfektion och hur undviker vi det?

Infektion med legionellabakterier kan orsaka allvarlig lunginflammation som kallas legionärssjuka, eller mildare febersjukdom som kallas pontiacfeber.



Vad orsakar legionellainfektion och hur smittar den?

Sjukdomen orsakas av bakterien Legionella pneumophila. Bakterierna tillväxer främst i temperaturintervallet 20–45 °C och de kan därför tillväxa i vanliga vattenledningar, klimatanläggningar, duschar och bubbelpooler. Smitta sker genom inandning av vatten eller inandning av jord. Att få i sig bakterien via dryck orsakar inte sjukdom. Smitta mellan personer förekommer inte. Den statistik som finns visar att den misstänkta smittkällan i majoriteten av fallen var bostaden och att de flesta troligen smittades i duschen.

Symtom och komplikationer

Legionärssjuka yttrar sig som en lunginflammation med oftast hög feber, huvudvärk och muskelvärk. Diarré förekommer ofta. Inkubationstiden är i regel fem till sex dygn men kan vara både kortare och längre. Sjukdomen kan behandlas med antibiotika. Det finns inte något vaccin mot sjukdomen.

Legionellainfektion är enligt smittskyddslagen en anmälningspliktig sjukdom, och inträffade fall anmäls till smittskyddsläkaren i landstinget samt till Folkhälsomyndigheten. Vid misstanke om inhemska fall eller utbrott ska miljökontoret eller motsvarande i kommunen kontaktas omgående för vattenprovtagning. Legionellainfektion är även en smittspårningspliktig sjukdom. Det är viktigt att alla fall av legionärssjuka utreds och att tänkbara smittspridningsvägar utreds.

Förebyggande åtgärder

Risken för legionella i ett tappvattensystem kan minskas genom att vattentemperaturen hålls vid minst 60 °C i varmvattenberedaren och minst 50 °C vid tappstället, enligt Boverkets regler. Dessutom bör ledningssystemen vara konstruerade så att stillastående vatten undviks och bakterietillväxt försvåras.

BRF Lövgården 1 – kontroller

Vår tekniska förvaltare kontrollerar kontinuerlig att varmvattnet som skickas ut i ledningssystemet är tillräckligt varmt. Vi har ett s.k. VVC system (Varm Vatten Cirkulation) som innebär att man låter varmvattnet cirkulera i stället för att låta vattnet stå stilla när man stänger kranen. VVCn cirkulerar varmvattnet genom att ett mindre rör ansluts i toppen av varmvattenröret. Det kopplas till en cirkulationspump och så har man cirkulation. VVC minskar risken för legionellabakterier.

Vad kan du som boende göra?

Om du märker att varmvattnet håller för låg temperatur, anmäl detta omedelbart till Fastum 90220 och till styrelsen@lovgarden1.se. Då ser fastighetsteknikern till att höja värmen på vattnet.

Om du tror att du drabbats av legionella, ta omedelbart kontakt med sjukvården.

Lär mer här: <https://www.1177.se/sjukdomar--besvar/lungor-och-luftvagar/inflammation-och-infektion-ilungor-och-lufttror/legionella/>